

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
CENTRE DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE
SUR LES RÉGIONS ARIDES (OMAR EL - BERNAOUI)
(C.R.S.T.R.A.) - BISKRA

*La culture des plantes Médicinales,
Condimentaires et Aromatiques
dans les Régions Arides*



LE CARTHAME

Carthamus tinctorius L.

Sommaire

Introduction.....	1
Taxonomie.....	1
Origine et aire de répartition.....	1
Description.....	2
Propriété et usage.....	3
les principaux constituants.....	4
Les exigences de la plante.....	7
Les techniques culturales pratiquées au niveau de la station.....	8
Le cycle végétatif.....	10
Conclusion.....	11

Introduction

Le carthame est une culture importante à différents usages (condimentaire, médicinal et aromatique). Cette culture est très répandue dans la région des Ziban et dans toutes les oasis. Elle mérite d'être valorisée. Cette fiche présente l'espèce et sa conduite au niveau de la Station Expérimentale d'El Outaya du C.R.S.T.R.A.

Taxonomie

Famille : Astéracées (Composées)

Nom commun : Faux safran, safran mexicain, carthame des teinturiers, graine des perroquets

Nom vernaculaire arabe : El zaafour

Nom scientifique: *Carthamus tinctorius* L.

Origine et aire de répartition

Le carthame est cultivé au Moyen-Orient

Sa culture est également en Afrique du Nord, en Amérique, en France et en Turquie

Description

Plante annuelle à bisannuelle pouvant mesurer jusqu'à 1 m ,aux capitules floraux jaune doré à bractées épineuses.

- ◆ La tige est dressée et épineuse.
- ◆ Les pétales sont de couleur jaune rougeâtre.
- ◆ Les graines sont blanches et luisantes .Elles mûrissent en été



Fig 01 :Essai de comportement à la station expérimentale Bio-ressources d'ElOutaya (C.R.S.T.R.A).



Fig 02 :Fleur de carthame

Propriétés et usage

Le carthame a des propriétés adoucissantes, purgatives, laxatives, et sudorifiques, ce qui lui confère un large usage . Les feuilles de cette espèce sont parfois utilisées en cuisine pour donner aux préparations une couleur appétissante. Elles servent aussi, à teindre la laine et d'autres fibres naturelles, en jaune.

les principaux constituants

Les graines contiennent des triglycérides de l'acide linoléique doublement insaturé (70%) et de l'acide linolénique triplement insaturé (10%). Ce dernier est d'une teneur élevée en vitamine E (310 ppm), paramètre d'appréciation de l'huile de carthame par les nutritionnistes. L'index d'iode est plutôt haut, allant de 140 à 150.



Fig 03 :Graines de carthame



Parcelles expérimentales des plantes condiment



taires, médicinales et aromatiques (C.R.S.T.R.A).

Les exigences de la plante

- ◆ Climat Sec et chaud.
- ◆ Chaleur et lumière à la floraison sont bénéfiques.
- ◆ La température minimale de germination est de 6°C ,
l'optimale est 18 à 20°C .
- ◆ Fumure $\text{N}=20\text{-}30\text{ Kg/ha}$.
 $\text{K}_2\text{O}=60\text{-}75\text{ Kg/ha}$.
 $\text{P}_2\text{O}_5=60\text{-}80\text{ Kg/ha}$.



Fig 04 :Jeune plant de carthame



Fig 05 :Parcelle de carthame

Conduite de la culture en station

◆ Préparation de sol

Un labour profond suivi par un ameublissement, un amendement sableux et un nivellement avant le semis (l'essai a été installé sur un sol sans précédent cultural).

◆ Préparation des parcelles

L'essai a été mené dans des parcelles de 4m².

◆ **Fumure**

Apport de fumier ovin à raison de 5 kg par parcelle avant le semis

◆ **Le semis** est effectué au début novembre; les graines sont semées en ligne avec un écartement de 25 cm entre les lignes (07 lignes), et 25 cm entre les graines (soit 49 graines par parcelle).

◆ **Les travaux d'entretien**

- Un désherbage manuel est effectué tous les 15 jours
- compte tenu de la nature du sol, deux binages manuels sont nécessaires pour briser la croûte de battance.
- Une irrigation est nécessaire tous les 15 jours durant la période hivernale, chaque semaine durant la période printanière et tous les 4 à 5 jours durant la période chaude (irrigation localisée).

◆ **Récolte**

Elle est réalisée manuellement

◆ **Rendement**

En graines: 26.5 qx/ha

Le cycle végétatif

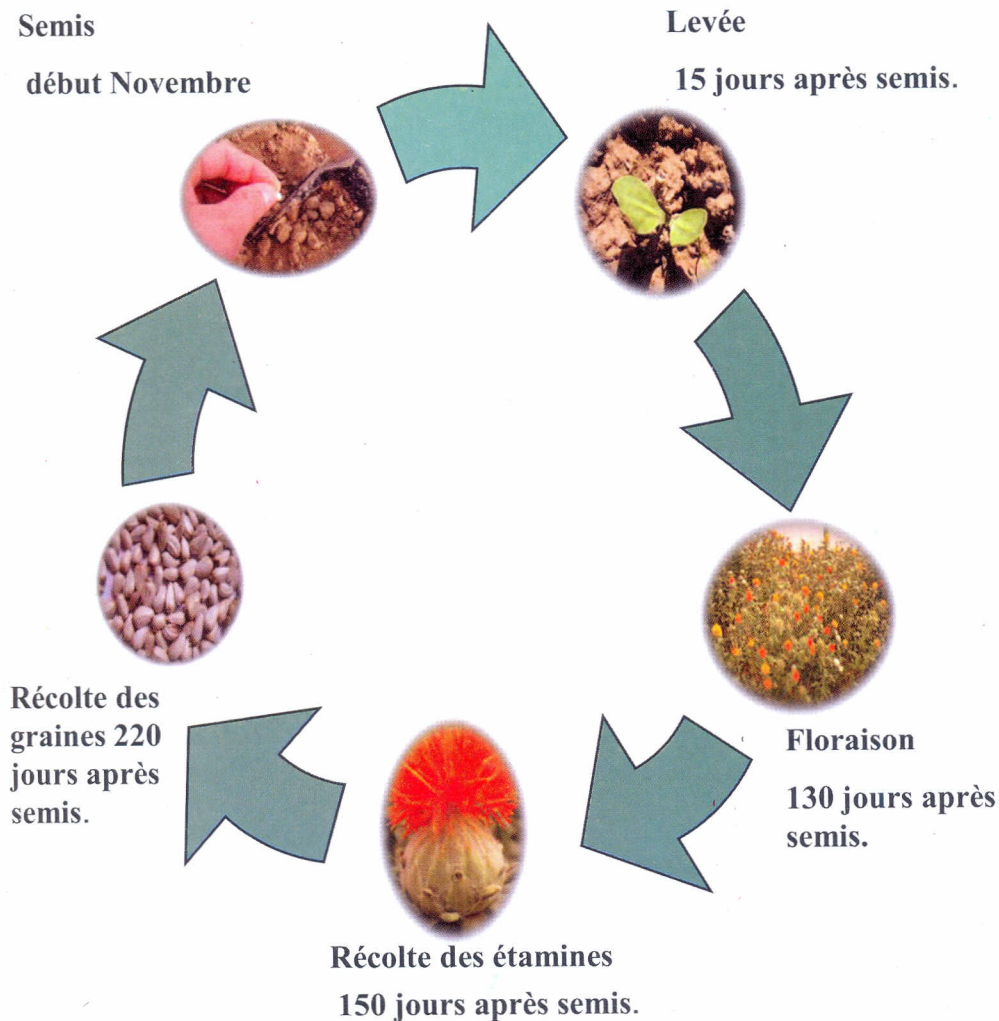


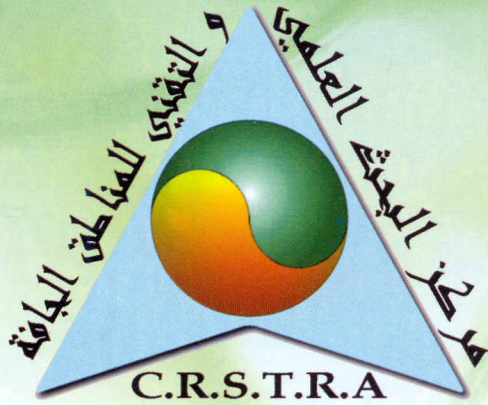
Fig 06 :Le cycle végétatif du carthame

Conclusion

Compte tenu des atouts nombreux du carthame (intérêt culinaire, haute valeur marchande, peu exigeant en entretien, et en traitements phytosanitaires, un rendement moyen appréciable de 26,5q/ha), le développement de cette culture est à encourager dans certains terroirs des Ziban et notamment au niveau du Zeb El gharbi.

Bibliographie

- 1-BERNARD LAFFITTE, 1999- ; Le Mességué : Encyclopédie familiale des plantes médicinales, Bookprint, S.L. Barcelone.427p.
- 2-FRANÇOISCOMPLAN,1999- ; Guide des condiments et épices du monde, (Switzerland), Paris.192p.
- 3-LOIC GIRRE, 2001- ; Les plantes et les médicaments, Paris, 2001, Tirage, 2006.253p.
- 4- MOUKKEDEMatmane, 2004 – ; Guide pratique des cultures en secs de quelques plantes médicinales, condimentaires et aromatiques, INRA,B.P :37 BARRAKF Alger. 10p.
- 5- MESSOUDISASSI,2005-; Les plantes médicinales, Dar Elfiker, Tunis.



Centre de Recherche Scientifique et Technique sur les Régions Arides
Omar El BERNAOUI

C.R.S.T.R.A.

**CENTRE DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE
SUR LES REGIONS ARIDES (OMAR EL-BERNAOUI)
BISKRA**

Tel:033738443

Fax:033741815

Web: www.crstra.dz