



Adresse : Centre de Recherche Scientifique et Technique sur les Régions Arides (C.R.S.T.R.A)  
Campus Universitaire, Université Mohamed Khider, Biskra

Site web : [www.crstra.dz](http://www.crstra.dz)  
Téléphone : 00213-33-52-20-90  
Fax : 00213-33-52-20-91

Email : [crstra@crstra.dz](mailto:crstra@crstra.dz) / [crstra\\_biskra@yahoo.fr](mailto:crstra_biskra@yahoo.fr)

République Algérienne Démocratique et Populaire  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique  
Direction Générale de la Recherche Scientifique et du Développement Technologique  
Centre de Recherche Scientifique et Technique sur les Régions Arides  
C.R.S.T.R.A



## Les canicules : Un risque qui requiert l'adaptation

Division : Ecologie des Ecosystèmes Arides et Risques Climatiques



# Qu'est ce qu'une canicule?



Actuellement il n'existe pas de définition universelle pour les canicules, qu'on nomme également vague de chaleur, car elles diffèrent d'un pays à l'autre ; et varie selon le climat de chaque région : par exemple les températures qui peuvent être considérées comme températures normales chez des personnes vivant dans des régions chaudes peuvent être en même temps des températures élevées dans des contrées froides.

En général, une « vague de chaleur » est un épisode de températures très élevées et inhabituelles pendant plusieurs jours consécutifs, de jour comme de nuit, surtout pendant l'été.

Durant la période des canicules, le taux d'humidité provoque la sensation de chaleur et parfois une sensation d'étouffement (cas de la région méditerranéenne).

Pour une étude intégrée des canicules, il nous faut prendre en considération la température maximale (durant le jour) et la température minimale (durant la nuit), le taux d'humidité, l'ensoleillement (insolation), l'évaporation, la vitesse et la direction du vent. Mais pour l'instant, la plupart des études s'intéressent à l'analyse de la température maximale et sa durée.

## Le risque canicules

L'impact des canicules s'étend à tous les domaines de la vie du végétal, de l'animal, de l'Homme et ses activités socioéconomiques ; on peut citer :

### Pour l'environnement, les canicules

- Influent sur la dynamique des écosystèmes.
- Changement des zones d'installation de la flore et la faune sauvage.
- Accélèrent les incendies.
- Augmente le taux d'évaporation et d'évapotranspiration.
- Augmente le taux de pollution de l'air.

### Pour l'agriculture, les canicules

- Influent sur les stades phénologiques des plantes, en particulier au stade floraison et par conséquent au niveau de la pollinisation.
- Diminuent l'humidité du sol et augmentent le taux de salinité.
- Réduisent les rendements (quantité et qualité).

### Sur l'économie, les canicules induisent

- Une forte consommation de l'eau (AEP et agriculture).
- Une augmentation de la consommation d'électricité.
- Un arrêt de travail dans les chantiers.

### Sur la santé

Les canicules peuvent augmenter fortement le risque de mortalité en particulier chez les personnes vulnérables : les nourrissons, les enfants, les personnes âgées et les personnes qui souffrent de maladies chroniques, par suite de :

- Température corporelle élevée.
- Transpiration corporelle excessive (jusqu'à 1 litre/heure).
- Epistaxis.
- Coups du soleil.
- Eruption cutanée.
- Hypotension artérielle et accélération de rythme cardiaque.
- Crises cardiovasculaires.
- Ce qui entraîne l'encombrement dans les hôpitaux (notamment au niveau des urgences).



*En définitif, les canicules n'épargnent aucun secteur de la vie.*



## Comment vivre avec les canicules ?

### Habitudes quotidiennes / Il nous faut :

- Eviter de sortir aux heures de pointe (à partir de dix heures du matin jusqu'à dix-sept heures).
- Penser à boire, le long de la journée, suffisamment d'eau et du jus de fruits pressés et faire boire au tour de vous les enfants et les personnes âgées.
- Porter des vêtements légers et non synthétiques avec des couleurs claires.
- Porter des chapeaux.
- Fermer les fenêtres.
- Régler la température des climatiseurs à 25 °C.
- Réduire l'utilisation des machines électriques (durant la période de pointe).
- Privilégier des repas froids, pauvre en gras et en calories.
- Consommer plutôt des légumes et/ou des fruits.
- Eviter de prendre (quand c'est possible) la route aux heures de pic caniculaire.
- Tenez-vous informés de bulletins météorologiques spéciaux (BMS) diffusés à travers les médias.
- Adapter les horaires de travail (quand cela est nécessaire) durant la saison d'été.

### Agriculture

- Irriguer pendant la nuit selon les besoins des plantes.
- Développer des stratégies d'adaptation :
  - Techniques d'irrigation.
  - Choix des espèces cultivées.
  - Calendrier cultural, ...etc.

### Urbanisme

- Pour plus d'efficacité énergétique, adapter notre architecture aux contextes bioclimatiques.
- Choix des matériaux de construction locaux, isolants ayant fait leurs preuves au fil du temps.
- Dimensionnement et orientation des ouvertures.
- Réhabilitation des anciens bâtiments.
- Les espaces verts doivent accompagner toute construction dans les zones où le risque canicule est potentiel.

*Les canicules / un risque redoutable auquel il faut s'adapter et suivre d'un point de vue scientifique et technique. Sans négliger les acquis ancestraux.*